**MEDIA ALERT**

**A pesar de soportar unos mayores niveles de estrés, los profesionales españoles están** **en la media global de bienestar laboral**

**Madrid, 19 de agosto de 2025.****-** Aunque la mayoría de los profesionales en España se siente alineada con los valores de su empresa y encuentra propósito en su trabajo, el índice de bienestar laboral se ve penalizado por unos mayores niveles de estés y una peor percepción de la conciliación. Así lo revelan los datos que ManpowerGroup ha adelantado de su Barómetro del Talento que verá la luz en septiembre, que sitúa a España con un índice de bienestar del 64%, ligeramente por debajo de la media global (67%).

El informe pone el foco en una paradoja creciente: el 84% de los trabajadores españoles afirma encontrar sentido a lo que hace y un 74% siente que sus valores encajan con los de su organización. Sin embargo, solo un tercio de ellos (33%) asegura experimentar bajos niveles de estrés en su día a día frente al 42% global. La conciliación también está 5 puntos por debajo con un 64% en España por un 69% de la media internacional.

El desequilibrio entre la satisfacción emocional y la carga mental sugiere que, pese a los avances en cultura corporativa, aún hay mucho camino por recorrer en la gestión del bienestar real en el entorno laboral español.

**ManpowerGroup**

ManpowerGroup es la compañía líder mundial en soluciones de talento y tecnología. Ayuda a las organizaciones a adaptarse a un mercado del empleo en constante cambio, seleccionando, evaluando, desarrollando y gestionando el talento que necesitan para lograr sus objetivos de negocio. Apoyándose en las últimas herramientas tecnológicas, crea estrategias innovadoras para cientos de miles de empresas cada año, permitiéndoles contar con los profesionales cualificados que necesitan, al mismo tiempo que ofrece un empleo digno y sostenible a millones de personas. A través de sus distintas marcas (Manpower, Experis y Talent Solutions), aporta valor a candidatos y clientes en más de 75 países, como lleva haciendo durante más de 75 años. Además, sus políticas de diversidad, inclusión e igualdad y sus buenas prácticas de negocio son reconocidas por multitud de organizaciones.

Más información en [www.manpowergroup.es](http://www.manpowergroup.es).

**Para más información:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Agencia de comunicación Havas PR**comunicacion.manpowergroup@havas.com**  |  | **ManpowerGroup**Dpto. ComunicaciónGala Díaz Curiel 607 35 33 49gala.diaz@manpowergroup.esJuan Gómez RodríguezTel. 687 51 96 90juan.gomez@manpowergroup.es |